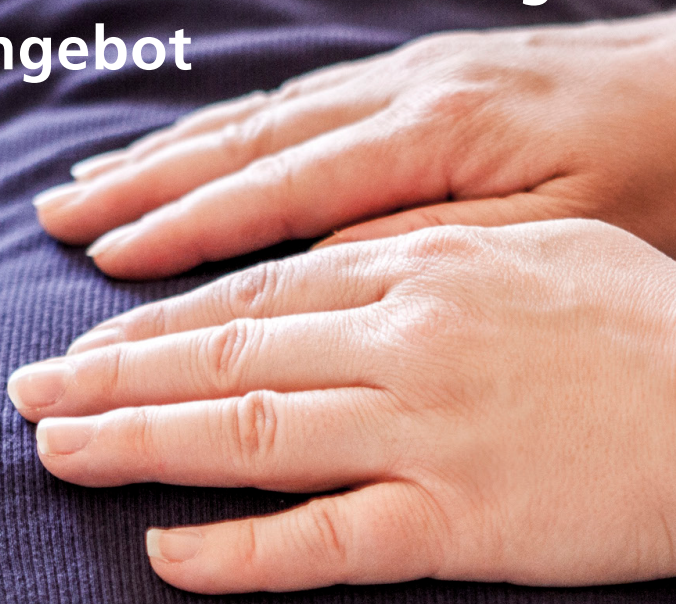


Handauflegen in christlicher Tradition Offenes Behandlungs- angebot



Ab April monatlich

**Dienstag, 21.4./19.5./16.6./14.7./18.8./22.9./
20.10./17.11./15.12.2026, jeweils 16 bis 19 Uhr**

Fehrenhaus, Kartause Ittingen

Handauflegen in christlicher Tradition

Offenes Behandlungsangebot für alle

Berührung ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Sie tut gut, stärkt und trägt zur Heilung bei. Schon seit Jahrhunderten wissen Menschen um die wohltuende und heilende Kraft, die durch unsere Hände fliesst. Im christlichen Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die beim Handauflegen wirkt. In der Bibel finden sich zahlreiche Geschichten von Heilungen durch Handauflegen, und von Beginn an wurde diese Praxis in den christlichen Gemeinden gepflegt. Bis heute erfahren Menschen darin Stärkung, Trost und inneren Frieden.

Gestaltung

Unser offenes Angebot lädt alle ein – unabhängig von Religion oder Herkunft. Gemeinsam mit geschulten Freiwilligen entsteht ein geschützter, vertrauensvoller Raum. Handauflegen kann beruhigen, entlasten, entspannen, Schmerzen lindern und das seelische wie körperliche Wohlbefinden stärken.

Die Behandlung erfolgt angekleidet im Liegen. Möglich sind Berührungen an Rücken, Gelenken, Schultern, Bauch, Kopf oder Füßen. Eine Sitzung dauert ca. 40 Minuten.

Ort Fehrenhaus, Kartause Ittingen **Leitung** Team von ausgebildeten Handaufleger/-innen **Kosten** Beitrag nach eigenem Ermessen
Anmeldung bis spätestens Vortag um 18.00 Uhr per Tel 052 748 41 41 oder E-Mail tecum@kartause.ch **Hinweis** Wenn möglich, ein eigenes Handtuch mitbringen.



Zentrum für Bildung und Spiritualität
der Evang. Landeskirche Thurgau

Kartause Ittingen, CH 8532 Warth

T 052 748 41 41, tecum@kartause.ch

www.tecum.ch